



C-vit Vitamina C

Sobres – Comprimidos masticables

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo
- Si necesita consejo o más información, consulte a su médico
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días

Fórmula

C-vit 500 comprimidos masticables

Cada comprimido contiene: Vitamina C 500 mg; Aspartamo como edulcorante; Exc c.s.

C-vit 1000 sobres

Cada sobre contiene: Vitamina C 1 g; Aspartamo como edulcorante; Exc c.s.

Qué es *C-vit* y para qué se utiliza

Este medicamento contiene ácido ascórbico (vitamina C), que pertenece al grupo de vitaminas hidrosolubles. Esta vitamina es antioxidante y es esencial, entre otras funciones, para la formación del colágeno (proteína muy abundante en la piel y en los huesos). Es fundamental para la cicatrización y favorece las defensas del organismo.

C-vit se utiliza para la prevención y el tratamiento de estados carenciales de vitamina C.

Qué necesita saber antes de empezar a tomar *C-vit*

No tome *C-vit*:

- Si es alérgico al ácido ascórbico o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento
- Si padece nefrolitiasis o historia de nefrolitiasis (formación de piedras en los riñones)

- Si padece hiperoxaluria (aumento de la tasa de ácido oxálico en la orina)
- Si padece enfermedad del riñón grave
- Si padece hemocromatosis (presencia de demasiado hierro en el cuerpo)

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico antes de empezar a tomar *C-vit* si:

- Si padece diabetes: dosis elevadas de vitamina C pueden incrementar la glicemia
- Si padece alguna enfermedad del riñón: no debe tomar dosis elevadas de ácido ascórbico porque podrían dañarle.
- Si padece o ha padecido cálculos (piedras en el riñón) o gota (depósitos de ácido úrico en las articulaciones, sobre todo en los pies): debe tener precaución porque podrían producirse.
- Si presenta deficiencia de glucosa-6-fosfato-deshidrogenasa (alteración hereditaria del metabolismo de los glóbulos rojos): puede producirse hemólisis (destrucción de glóbulos rojos).
- Los pacientes con anemia de células falciformes (enfermedad hereditaria que afecta a la forma de los glóbulos rojos): deben tener precaución, porque podrían padecer una crisis.
- Si está en tratamiento con anticoagulantes
- Si padece alguna afección con sobrecargas de hierro (elevados niveles de hierro en sangre): el consumo de altas dosis de vitamina C podría perjudicarlo.
- La sobredosis aguda y crónica de la vitamina C (> 2 g/día) aumenta el riesgo de efectos adversos, incluyendo la formación de depósitos de oxalato de calcio, necrosis tubular aguda, y/o insuficiencia renal

Este medicamento no debe administrarse en dosis más altas de las recomendadas.

Si utiliza este medicamento por más de 30 días consecutivos consulte a su médico.

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico antes de utilizar cualquier medicamento.

Aunque no hay evidencia de efectos perjudiciales para el feto o el bebé, no debe tomar *C-vit* durante el embarazo ni la lactancia, a menos que su médico lo indique.

Niños y adolescentes

No está recomendado el uso de *C-vit 500* en menores de 14 años

No está recomendado el uso de *C-vit 1000* en menores de 18 años

Conducción y uso de máquinas

C-vit tiene un efecto nulo o insignificante sobre la capacidad para conducir o manejar maquinaria.

Toma de *C-vit* con otros medicamentos

Informe a su médico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

4543101840-07/08/17

C vit - 4543101840

1 tinta = Negro

CÓDIGO	FORMATO	ACTUALIZACIÓN	APROBACIÓN	SOPORTE	SIN PLEGAR
4543101840	160x130	07/08/17	07/08/17	PAP	

Diseño Gráfico hM Digital

Negro

- El ácido ascórbico podría interactuar con los siguientes medicamentos:
- Antiácidos que contengan aluminio (para el tratamiento de la acidez de estómago)
 - Hierro (puede aumentar su absorción, por vía oral)
 - Deferoxamina (medicamento usado para intoxicación o sobrecarga de hierro)
 - Indinavir (para el tratamiento de la infección por VIH o SIDA)
 - Cianocobalamina (vitamina B12): podrían disminuir sus niveles
 - Medicamentos anticoagulantes orales como warfarina y acenocumarol (para la circulación sanguínea)
 - Ciclosporina (medicamento utilizado para prevenir rechazos de transplantes)
 - Disulfiram (medicamento utilizado para tratar el alcoholismo crónico)
 - Anticonceptivos hormonales
 - Antidepresivos

La administración de ácido ascórbico, sobre todo en grandes dosis, podría favorecer o retrasar la eliminación de algunos medicamentos.

Interferencias con pruebas analíticas:

Si le van a hacer alguna prueba diagnóstica (incluidos análisis de sangre, orina, etc...) comuníquese al médico que está utilizando este medicamento, ya que puede alterar los resultados. Podría afectar a algunas pruebas de glucosa o paracetamol en orina, sangre oculta en heces, etc.

Información importante sobre los componentes de C-vit

Este medicamento puede ser perjudicial para personas con fenilcetonuria porque contiene aspartamo que es fuente de fenilalanina.

Este medicamento contiene sorbitol. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Si toma más C-vit del que debe

Si usted toma más C-vit de lo que debe podría padecer diarrea, estreñimiento o calambres abdominales, vómitos, náuseas; otros efectos son cólicos, cálculos renales, elevación de la glucosa en sangre, irritación en el tracto urinario.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o llame al CIAT.

Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, C-vit puede producir efectos adversos aunque no todas las personas los sufren.

A las dosis aconsejadas y respetando las contraindicaciones, los efectos secundarios son muy poco frecuentes.

Dosis excesivas de vitamina C pueden producir diarrea, cálculos renales y calambres abdominales. Asimismo, existe el riesgo de formación de cálculos y de precipitar ataques agudos de gota en individuos predispuestos.

Cómo usar C-vit

C-vit se administra por vía oral. Se aconseja tomar por la mañana.

4543101840-07/08/17

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por el médico.

La duración del tratamiento en general no debe superar 10 días continuados.

DOSIS RECOMENDADAS:

Niños a partir de 14 años: 500 mg por día (1 comprimido masticable por día.

Adultos: 500 mg/día. En caso de deficiencia importante de vitamina C se pueden tomar 1000 mg/día, con supervisión médica.

La dosis máxima diaria no deberá exceder:

Niños a partir de 14 años: 500 mg/día

Adultos: 2 g/día.

Forma de administración

Comprimidos masticables: masticar el comprimido.

Sobres: Disolver 1 sobre en un vaso de agua a temperatura ambiente. Una vez reconstituido administrar inmediatamente.

Presentación

C-vit 500 comprimidos masticables x 10 comprimidos masticables conteniendo 500 mg de Vitamina C.

C-vit 1000 sobres x 10 sobres conteniendo 1 g de Vitamina C.

Conservar a temperatura ambiente inferior a 30 °C, proteger de la luz.

Venta libre en condiciones reglamentarias. Siga correctamente el modo de usar y no desapareciendo los síntomas, consulte a su médico.

Producto medicinal.

Manténgase fuera del alcance de los niños.

Elaborado en Roemmers S.A.

Cno. Maldonado 5634. Montevideo. Uruguay.

Atención Personalizada a Profesionales y Usuarios

0800-3000 Lunes a Viernes de 9 a 17 hs.

www.roemmers.com.uy

En caso de cualquier inconveniente con el uso de nuestro producto (falta de eficacia, efecto adverso, uso durante el embarazo, sospecha de falsificación o error en la dispensación), póngase en contacto con nosotros en nuestra página: www.cimlatam.com

O envíenos un correo a contacto@cimlatam.com

Toda comunicación a través de este sitio es confidencial y será evaluada minuciosamente por nuestros expertos.



ROEMMERS
CONCIENCIA POR LA VIDA

C vit - 4543101840

1 tinta = Negro

CÓDIGO	FORMATO	ACTUALIZACIÓN	APROBACIÓN	SOPORTE	SIN PLEGAR
4543101840	160x130	07/08/17	07/08/17	PAP	

Diseño Gráfico hM Digital

Negro