

# Convertal Convertal 100

## Losartán Potásico

Vía oral

Comprimidos recubiertos

### Lea todo el prospecto detenidamente antes de comenzar el tratamiento

Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo. Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas. Si tiene alguna duda o si considera que presenta algún efecto adverso, consulte a su médico.

### Fórmulas

Cada comprimido recubierto de **Convertal** contiene: Losartán potásico 50 mg; Excipientes: Lactosa 9,9 mg; Otros: c.s.

Cada comprimido recubierto de **Convertal 100** contiene: Losartán potásico 100 mg; Excipientes: Lactosa 19,7 mg; Otros: c.s.

### ¿Qué son: Convertal / Convertal 100 y para qué se utilizan?

#### Convertal / Convertal 100:

Losartán pertenece al grupo farmacológico de los antagonistas del receptor de angiotensina II (ARA II). La angiotensina II es una sustancia producida en el organismo que se une a receptores presentes en los vasos sanguíneos, provocando que éstos se estrechen (vasoconstricción). Esto provoca aumento de la presión arterial. Losartán impide la unión de la angiotensina II a estos receptores, lo que origina que los vasos sanguíneos se relajen (vasodilatación) disminuyendo la presión arterial.

#### Indicaciones terapéuticas:

Antihipertensivo. Tratamiento de la hipertensión arterial esencial (presión arterial alta):

- disminuye el riesgo de infarto de miocardio, infarto cerebral (stroke) o daño del riñón
- reduce el aumento de la masa del músculo cardíaco secundaria a la hipertensión arterial (hipertrofia ventricular izquierda).

Tratamiento de la insuficiencia cardíaca (cuando el paciente no tolera los IECA).

#### No tome este medicamento si:

- Es alérgico (hipersensible) a los principios activos de **Convertal**, **Convertal 100**.
- Padece insuficiencia renal severa, en etapa anúrica (sus riñones no producen orina).
- Está embarazada de más de 3 meses (también es mejor evitar el uso de **Convertal / Convertal 100** al inicio del embarazo – ver Embarazo).
- Losartán no debe administrarse con aliskiren en pacientes con diabetes mellitus o insuficiencia renal moderada a severa (TFG < 60 mL/min/1,73 m<sup>2</sup>).

#### Tenga precaución si:

- Tiene insuficiencia hepática grave.
- Tiene niveles bajos de potasio o de sodio, niveles altos de calcio que no pueden ser corregidos con el tratamiento.
- Tiene gota. (Ácido úrico elevado)

#### Antes de iniciar el tratamiento con Convertal / Convertal 100 informe a su médico:

- si cree que está embarazada (o pudiera estarlo).
- si ha sufrido previamente hinchazón de la cara, labios, lengua o garganta
- si toma diuréticos (medicamentos para orinar)
- si sigue una dieta con restricción de sal
- si tiene o ha tenido vómitos excesivos y/o diarrea
- si tiene problemas cardíacos (insuficiencia cardíaca, obstrucción de las coronarias, problemas en las válvulas cardíacas, angina de pecho)
- si tiene insuficiencia renal o hepática

- si tiene las arterias que llegan al riñón estrechas (estenosis de la arteria renal), si sólo tiene un riñón que funciona o si ha sufrido un trasplante de riñón recientemente
- si tiene o ha tenido un trastorno alérgico, asma o un estado que cause dolor en las articulaciones, erupciones cutáneas y fiebre (lupus sistémico eritematoso)
- si tiene hiperaldosteronismo primario (enfermedad asociada con una elevada secreción de la hormona aldosterona por la glándula suprarrenal debido a una alteración de esta glándula).

#### Uso de otros medicamentos

Informe a su médico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta médica.

La presión arterial también puede disminuir por algunos de los siguientes medicamentos: antidepresivos tricíclicos, antipsicóticos, baclofeno, por lo que es aconsejable observar su uso simultáneo para evitar posibles descensos adicionales de la presión arterial.

Al igual que con otros medicamentos que bloquean la angiotensina II o sus efectos, el uso concomitante de otros medicamentos que retienen potasio (por ejemplo, diuréticos ahorradores de potasio: amilorida, triamtereno, espironolactona) o que pueden aumentar los niveles de potasio (por ejemplo, heparina), suplementos de potasio o sustitutos de la sal que contengan potasio, puede dar lugar a aumentos del potasio plasmático. No se aconseja la administración concomitante.

Cuando los antagonistas de la angiotensina II se administran simultáneamente con AINEs, puede ocurrir la atenuación del efecto antihipertensivo. El uso concomitante de antagonistas de la angiotensina II o diuréticos y AINEs puede dar lugar a un aumento del riesgo de empeoramiento de la función renal, incluyendo una posible insuficiencia renal aguda, y un aumento de potasio plasmático especialmente en pacientes con mala función renal preexistente.

No se recomienda el uso concomitante de litio y losartán, salvo que su médico así lo indique.

Si se considera necesario administrar algún suplemento de potasio o algún medicamento que aumente su nivel sérico conjuntamente con losartán, se recomienda aumentar el control del potasio en plasma.

**Convertal / Convertal 100** puede administrarse junto con otros medicamentos que reducen la presión arterial (p. ej. diuréticos, antagonistas del calcio, IECA, alfa o beta bloqueantes y medicamentos de acción central), así como con insulina y otros medicamentos frecuentemente utilizados para disminuir el nivel de glucosa en la sangre (p. ej. biguanidas, sulfonilureas, glitazonas, inhibidores de la glucosidasa o gliptinas).

Si está utilizando corticoides (por ej.: prednisona, dexametasona, hidrocortisona) vía oral, intramuscular o intravenoso puede que disminuya el efecto antihipertensivo de losartán.

El bloqueo dual (p. ej. añadir un inhibidor de la ECA o aliskiren a un antagonista del receptor de la angiotensina II) debe limitarse a casos definidos individualmente con estrecha vigilancia de la presión arterial, la función renal y los electrolitos. Algunos estudios han demostrado que en pacientes con enfermedad aterosclerótica establecida, insuficiencia cardíaca o con diabetes con daño en un órgano, el bloqueo dual del sistema renina-angiotensina-aldosterona se asocia con una mayor frecuencia de hipotensión, síncope, hiperpotasemia y cambios en la función renal (incluyendo insuficiencia renal aguda) cuando se compara con el uso de un fármaco único del sistema renina-angiotensina-aldosterona.

#### Toma de Convertal / Convertal 100 con los alimentos y bebidas

Pueden administrarse junto o separado de los alimentos, esto no interfiere con su absorción, biodisponibilidad y posterior eficacia.

#### Embarazo y lactancia

Consulte a su médico antes de utilizar cualquier medicamento. Debe informar a su médico si cree que está embarazada (o pudiera estarlo).

No se recomienda el uso de losartán durante el embarazo (categoría C FDA) y la lactancia.

Si queda embarazada durante el tratamiento con losartán suspenda el tratamiento y consulte a su médico.

**Lactancia:** Informe a su médico si está dando pecho o está a punto de empezar a darlo. No se recomienda el uso de **Convertal / Convertal 100** en madres que estén amamantando, especialmente si su bebé nació prematuramente.

#### Conducción y uso de máquinas

No se han realizado estudios de los efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas. Siempre es posible que **Convertal / Convertal 100** al igual que otros medicamentos utilizados para tratar la presión arterial alta, pueda causar mareos o somnolencia en algunas personas. No se conocen efectos de losartán sobre la capacidad para conducir o manejar maquinaria cuando se toma de acuerdo a la prescripción médica.

1140606840-28/11/17

Convertal - 1140606840

1 tinta = Negro

CÓDIGO	FORMATO	ACTUALIZACIÓN	APROBACIÓN	SOPORTE	SIN PLEGAR
1140606840	145x210	28/11/17	28/11/17	PAP	

Diseño Gráfico hM Digital

Negro

### Cómo tomar Converal / Converal 100

Siga exactamente las instrucciones de administración de **Converal / Converal 100** indicadas por su médico.

Los comprimidos de cualquiera de las presentaciones de **Converal** deben tomarse con agua. Debe intentar tomar su dosis diaria aproximadamente a la misma hora cada día. Es importante que siga tomando **Converal / Converal 100** hasta que su médico lo indique.

### Converal / Converal 100

- Hipertensión arterial esencial, Pacientes adultos con presión arterial elevada y diabetes tipo 2.

Habitualmente el tratamiento empieza con 50 mg una vez al día (1 comprimido de **Converal** o 1/2 comprimido de **Converal 100**).

El máximo efecto reductor de la presión arterial se alcanza a las 3 semanas de comenzar el tratamiento.

La dosis puede aumentarse a 100 mg de **Converal** (2 comprimidos)/ **Converal 100** (1 comprimido) una vez al día, según la respuesta de su presión arterial a la dosis utilizada.

- Pacientes adultos con insuficiencia cardíaca.

Habitualmente el tratamiento empieza con 12,5 mg de **Converal** (1/4 comprimido), luego la dosis se aumenta gradual y semanalmente: es decir, 12,5 mg al día durante la primera semana, 25 mg al día durante la segunda semana y 50 mg al día durante la tercera semana, y si fuera necesario 100 mg al día durante la cuarta semana, hasta una dosis de mantenimiento determinada por su médico. Puede usarse una dosis máxima de 150 mg de **Converal / Converal 100** una vez al día.

En el tratamiento de la insuficiencia cardíaca, **Converal / Converal 100** normalmente se combina con un diurético y/o digitálico (medicamento que mejora la función del corazón) y/o betabloqueante cardioselectivo.

### Uso en niños

**Converal / Converal 100** está aprobado para su uso en niños y adolescentes (6 a 18 años).

La dosis recomendada en pacientes con un peso mayor de 20 kg y menor de 50 kg es de 0,7 mg/Kg, dosis máxima 25 mg/día (en casos excepcionales, se puede aumentar la dosis hasta un máximo de 50 mg una vez al día). La dosis se ajustará en función de la respuesta de la presión arterial. En pacientes de más de 50 kg, la dosis habitual es de 50 mg una vez al día

### Duración del tratamiento

Su médico decidirá la dosis apropiada de cualquiera de las presentaciones de **Converal**, dependiendo de su presión arterial y de si está tomando otros medicamentos. Es importante seguir tomando **Converal / Converal 100** mientras se lo prescriba su médico para mantener un control constante de la presión arterial.

### Uso en poblaciones especiales

El médico puede recomendar una dosis menor, especialmente al empezar el tratamiento en ciertos pacientes, como aquellos tratados con diuréticos a dosis altas, o con insuficiencia hepática, o en pacientes mayores de 75 años.

No se recomienda el uso de losartán en pacientes con insuficiencia hepática grave.

### Si toma más Converal / Converal 100 del que debiera

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente al centro de asistencia médica más cercano o al Servicio de Información Toxicológica.

Los síntomas más frecuentes de intoxicación por losartán son hipotensión y taquicardia, además pueden presentarse palpitaciones, pulso lento, bradicardia y mareo.

A nivel de las pruebas de laboratorio puede observarse aumento de la creatinina sérica y fallo renal agudo.

En caso de hipotensión el paciente debe ser colocado boca arriba y con los miembros inferiores elevados por encima de la altura del tronco, también debe realizarse reposición de sales y de volumen.

Como medidas de rescate del fármaco se sugiere el uso de carbón activado e inducir el vómito.

Debe controlarse en la evolución la función renal y los iones en sangre.

Losartán no se elimina por hemodiálisis.

### Si olvidó tomar Converal / Converal 100

Es importante tomar **Converal / Converal 100** como fue indicado por el médico. Si olvida una dosis, tómela tan pronto como lo recuerde. Si esto sucede cuando es casi la hora para su próxima dosis, tome solamente la dosis habitual en ese momento. No tome una dosis doble para compensar la olvidada.

### Si interrumpe el tratamiento con Converal / Converal 100

Debe tener en cuenta que al suspender el tratamiento pueden aumentar sus cifras de presión arterial y a su vez elimina el efecto protector de losartán sobre su corazón, cerebro y/o riñones.

Consulte a su médico antes de interrumpir el tratamiento.

### Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos **Converal / Converal 100** puede producir efectos no deseados.

Los efectos adversos descritos con mayor frecuencia son: mareos, presión arterial baja, debilidad, fatiga, poco azúcar en la sangre (hipoglucemia), mayor cantidad potasio en la sangre (hiperpotasemia), aumento de la urea en sangre, de la creatinina en pacientes con insuficiencia cardíaca, número reducido de glóbulos rojos (anemia).

Poco frecuentemente se ha referido: somnolencia, dolor de cabeza, trastornos del sueño, sensación palpitaciones, hipotensión ortostática, disnea, dolor abdominal, estreñimiento crónico, diarrea, náuseas, vómitos, prurito, erupción cutánea, edema, elevación de las transaminasas hepáticas en sangre que normalmente se resuelve al interrumpir el tratamiento.

Los efectos adversos en niños son similares a los observados en adultos. No se alarme por esta lista de posibles efectos adversos. Lo más probable es que no presente ninguno de ellos. Ante cualquier duda, consulte a su médico.

### Presentación de Converal / Converal 100

**Converal**: envases conteniendo 15 y 30 comprimidos recubiertos.

**Converal 100**: envases conteniendo 15 y 30 comprimidos recubiertos.

Por mayor información remitirse a la monografía del fármaco, a disposición en nuestro laboratorio, para los profesionales de la salud

### Producto medicinal

**Manténgase fuera del alcance de los niños**

**Conservar a temperatura ambiente inferior a 30 °C**

En caso de cualquier inconveniente con el uso de nuestro producto (falta de eficacia, efecto adverso, uso durante el embarazo, sospecha de falsificación o error en la dispensación), póngase en contacto con nosotros en nuestra página: [www.cimlatam.com](http://www.cimlatam.com) o envíenos un correo electrónico a [contacto@cimlatam.com](mailto:contacto@cimlatam.com).

Toda la información enviada a través de este sitio respetará la confidencialidad según estándares internacionales y será evaluada minuciosamente por nuestros expertos.

Nota: Todo medicamento es potencialmente tóxico

En caso de intoxicación llamar al C.I.A.T. - Tel.: 1722

Industria Uruguaya

Control médico recomendado

Elaborado en **ROEMMERS S.A.**

Cno. Maldonado 5634. Montevideo. Uruguay

Atención Personalizada a Profesionales y Usuarios

0800-3000 Lunes a Viernes de 9 a 17 hs.

[www.roemmers.com.uy](http://www.roemmers.com.uy)



**ROEMMERS**

CONCIENCIA POR LA VIDA

1140606840-28/11/17

**Converal - 1140606840**

1 tinta = Negro

CÓDIGO	FORMATO	ACTUALIZACIÓN	APROBACIÓN	SOPORTE	SIN PLEGAR
1140606840	145x210	28/11/17	28/11/17	PAP	

Diseño Gráfico hM Digital

**Negro**