

# Cheltin

## Hierro glicinato quelato 150 mg

Vía oral

Comprimidos recubiertos

### Lea todo el prospecto detenidamente antes de comenzar el tratamiento

Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.

Si tiene alguna duda, consulte a su médico.

Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas.

Si considera que presenta algún efecto adverso, consulte a su médico.

### Fórmula

Cada comprimido recubierto de **Cheltin** contiene hierro glicinato quelato 150 mg, equivalente a 30 mg de hierro elemental. Excipientes: c.s

### Qué es Cheltin y para qué se utiliza

**Cheltin** pertenece a un grupo de medicamentos denominados preparados orales de hierro.

**Cheltin** se utiliza para el tratamiento de la anemia ferropénica y de los estados carenciales de hierro, como por ejemplo la anemia por alteraciones cuali-cuantitativas de la dieta y la anemia ferropénica del adolescente y de la embarazada. También se utiliza en diversas condiciones donde sea importante la suplementación de hierro, como el embarazo, puerperio, lactancia y durante el desarrollo y crecimiento de los niños.

El hierro contenido en **Cheltin** se presenta en forma de hierro glicinato quelato no iónico. Esta sal, a diferencia de las clásicas sales de hierro, se caracteriza por una elevada tasa de absorción (cuatro veces más que las sales ferrosas, aún si se administra con los alimentos), buena tolerancia gastrointestinal, baja toxicidad

y ausencia de interacción con la absorción de otros medicamentos (tetraciclinas, glucósidos cardíacos, anticonceptivos, etc.).

### Antes de tomar Cheltin

#### No tome Cheltin

- Si es alérgico (hipersensible) al hierro.
- Si tiene una sobrecarga de hierro (hemocromatosis, hemosiderosis).
- Si tiene anemias no relacionadas con déficit de hierro, especialmente aquellas que implican acumulación o incapacidad de utilización del hierro, tales como anemia hemolítica, anemia falciforme y anemia asociada a leucemia entre otras.
- Si está haciendo terapia concomitante parenteral con hierro (inyectado).
- Si padece inflamación crónica del páncreas o cirrosis.

#### Tenga precaución

- Si tiene problemas en el hígado (insuficiencia hepática), hepatitis o es alcoholista.
- Si tiene una afección intestinal aguda, como enteritis o colitis ulcerosa.
- Si ha sido sometido a transfusiones de sangre repetidas, por la posible sobrecarga de hierro.

### Uso de otros medicamentos

Informe a su médico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta médica.

El hierro vía oral no debe administrarse conjuntamente con hierro por vía parenteral por riesgo de colapso y shock atribuido a la rápida liberación de complejos de hierro.

El hierro interfiere y disminuye la absorción digestiva de la alfametilodopa, de los bifosfonatos, de las ciclinas, de las fluorquinolonas, de la penicilamina y de la tiroxina.

Por otro lado, las sales de Calcio y los óxidos e hidróxidos de Magnesio, disminuyen la absorción digestiva de las sales de Hierro.

### Toma de Cheltin con los alimentos y bebidas

A diferencia de otras sales de hierro, la absorción de **Cheltin** no se ve influenciada significativamente por alimentos y bebidas.

### Embarazo y lactancia

Consulte a su médico antes de utilizar cualquier medicamento.

La utilización de **Cheltin** durante el embarazo es segura y además recomendable, ya que el embarazo puede originar deficiencia de hierro, y por lo tanto se recomienda como prevención.

La utilización de **Cheltin** durante la lactancia es segura. Esta es una situación fisiológica en la que la deficiencia de hierro puede ocurrir, por lo que se recomienda como prevención.

1228602840-11/06/18

1228602840



ROEMMERS

hM Digital

1228602840 Cheltin

FORMATO

160x130

SOPORTE

PAP

ACTUALIZACIÓN

11/06/18

APROBACIÓN

11/06/18

PLEGADO

130 mm en 4



1 Tinta Pantone Negro

NEGRO

#### Conducción y uso de máquinas

**Cheltin** no produce efectos que interfieran con la conducción de vehículos y/o uso de máquinas.

#### Cómo tomar Cheltin

Siga exactamente las instrucciones de administración de **Cheltin** indicadas por su médico.

Como dosis promedio se aconsejan 1 a 2 comprimidos de **Cheltin** al día, administrados poco antes o durante las comidas.

La dosis diaria puede ser modificada según el criterio del médico tratante, ajustándola a la gravedad del caso.

#### Uso en niños

**Cheltin** puede usarse en niños de todas las edades. Para el adecuado ajuste de la dosis en niños menores de 12 años, se aconseja utilizar la presentación en gotas.

#### Si toma más Cheltin del que debiera

El tratamiento debe iniciarse lo más precozmente posible. Se realizará lavado gástrico con una solución de bicarbonato de Sodio al 1%. El uso de un agente quelante como la deferoxamina, debe utilizarse cuando el nivel de hierro en el plasma, supere los 5 mg/ml.

Si hay shock, se hace necesario atender y compensar el estado hidroelectrolítico. En caso de intoxicación consulte inmediatamente a la emergencia médica.

#### Si olvidó tomar Cheltin

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

#### Si interrumpe el tratamiento con Cheltin

Su médico le indicará la duración del tratamiento con **Cheltin**. Para completar las reservas de hierro del organismo en las anemias ferropénicas, debe proseguirse el tratamiento hasta 3 meses después de haberse normalizado los valores de la hemoglobina. No suspenda el tratamiento antes, aunque se encuentre mejor. Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, consulte a su médico.

#### Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, **Cheltin** puede producir efectos no deseados. Esto no significa que suceda en todas las personas.

Por otra parte, **Cheltin** presenta excelente tolerancia y sólo muy ocasionalmente puede provocar fenómenos adversos digestivos (sensación de plenitud, dolores en la región estomacal, náuseas, constipación o diarrea), los cuales suelen ser de poca magnitud.

Si existe alergia al hierro, pueden presentarse reacciones de hipersensibilidad, que cursan entre otros con sensación de calor, enrojecimiento de la piel, palpitaciones y aumento del ritmo cardíaco (taquicardia) y erupciones de la piel.

Con todos los medicamentos que contienen hierro, puede producirse el oscurecimiento de las heces, lo cual no tiene ninguna implicancia clínica.

1228602840-11/06/18

Si considera que presenta algún efecto adverso, consulte a su médico.

#### Presentación de Cheltin

Envases conteniendo 30 comprimidos recubiertos.

No utilice **Cheltin** después de la fecha de vencimiento que aparece en el envase.

No utilice **Cheltin** si observa indicios visibles de deterioro.

**En la fabricación de este medicamento no se utilizan sustancias que contengan gluten. Este medicamento no contiene azúcar.**

Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al responsable local de su comercialización.

Nota: Todo medicamento es potencialmente tóxico.

En caso de intoxicación llamar al C.I.A.T. - Tel.: 1722.

#### Producto medicinal

**Manténgase fuera del alcance de los niños**

**Conservar a temperatura ambiente inferior a 30°C, al abrigo de la luz**

En caso de cualquier inconveniente con el uso de nuestro producto (falta de eficacia, efecto adverso, uso durante el embarazo, sospecha de falsificación o error en la dispensación), póngase en contacto con nosotros en nuestra página: [www.cimlatam.com](http://www.cimlatam.com) o envíenos un correo electrónico a [contacto@cimlatam.com](mailto:contacto@cimlatam.com) o comuníquese directamente al Centro Nacional de Farmacovigilancia de su país.

**Toda la información enviada a través de este sitio respetará la confidencialidad según estándares internacionales y será evaluada minuciosamente por nuestros expertos.**

Industria Uruguaya

Control médico recomendado

Elaborado en **ROEMMERS S.A.**

Cno. Maldonado 5634. Montevideo. Uruguay

Atención Personalizada a Profesionales y Usuarios  
0800-3000 Lunes a Viernes de 9 a 17 hs.

[www.roemmers.com.uy](http://www.roemmers.com.uy)



**ROEMMERS**  
CONCIENCIA POR LA VIDA

1228602840



ROEMMERS

hM Digital

1228602840 Cheltin

FORMATO

160x130

SOPORTE

PAP

ACTUALIZACIÓN

11/06/18

APROBACIÓN

11/06/18

PLEGADO

130 mm en 4



1 Tinta Pantone Negro

NEGRO