

Cheltin Folic

Hierro glicinato quelato 150 mg

Ácido fólico 600 µg

Vía oral

Comprimidos recubiertos

Lea todo el prospecto detenidamente antes de comenzar el tratamiento

Conservé este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.

Si tiene alguna duda, consulte a su médico.

Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dársele a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas.

Si considera que presenta algún efecto adverso, consulte a su médico.

Fórmula

Cada comprimido recubierto de **Cheltin Folic** contiene: Hierro glicinato quelato 150 mg, equivalente a 30 mg de hierro elemental; Ácido fólico 600 µg; Excipientes: Lactosa 140 mg, Otros c.s.

Qué es Cheltin Folic y para qué se utiliza

Cheltin Folic pertenece a un grupo de medicamentos denominados preparados orales de hierro y ácido fólico.

Cheltin Folic se utiliza para el tratamiento de la anemia ferropénica y de los estados carenciales de hierro en aquellos casos en que sea necesario suplementar el aporte de hierro con ácido fólico, como por ejemplo la anemia por alteraciones cuali-cuantitativas de la dieta y la anemia ferropénica del adolescente y de la embarazada. También se utiliza en diversas condiciones donde sea importante la suplementación de hierro y ácido fólico, como el embarazo, puerperio, lactancia, además de usarse en la prevención de malformaciones del tubo neural.

El hierro contenido en **Cheltin Folic** se presenta en forma de hierro glicinato quelato no iónico. Esta sal, a diferencia de las clásicas sales de hierro, se caracteriza por una elevada tasa de absorción, (cuatro veces más que las sales ferrosas, aún si se administra con los alimentos) buena tolerancia gastrointestinal,

baja toxicidad y ausencia de interacción con la absorción de otros medicamentos (tetraciclina, glucósidos cardíacos, anticonceptivos, etc.).

Antes de tomar Cheltin Folic

No tome Cheltin Folic

- Si es alérgico (hipersensible) al hierro.
- Si tiene una sobrecarga de hierro (hemocromatosis, hemosiderosis).
- Si tiene anemias no relacionadas con déficit de hierro, especialmente aquellas que implican acumulación o incapacidad de utilización del hierro, tales como anemia hemolítica, anemia falciforme y anemia asociada a leucemia entre otras.
- Si tiene deficiencia de vitamina B12 (anemia megaloblástica).
- Si está haciendo terapia concomitante parenteral con hierro (inyectado).
- Si padece inflamación crónica del páncreas o cirrosis.

Tenga precaución

- Si tiene problemas en el hígado (insuficiencia hepática), hepatitis o es alcoholista.
- Si tiene una afección intestinal aguda, como enteritis o colitis ulcerosa.
- Si ha sido sometido a transfusiones de sangre repetidas, por la posible sobrecarga de hierro.

Uso de otros medicamentos

Informe a su médico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta médica.

El hierro vía oral no debe administrarse conjuntamente con hierro por vía parenteral por riesgo de colapso y shock atribuido a la rápida liberación de complejos de hierro.

El hierro interfiere y disminuye la absorción digestiva de la alfametilodopa, de los bifosfonatos, de las ciclinas, de las fluorquinolonas, de la penicilamina y de la tiroxina.

Por otro lado, las sales de calcio y los óxidos e hidróxidos de magnesio, disminuyen la absorción digestiva de las sales de hierro.

Si está tomando medicamentos con cloranfenicol, éstos pueden reducir la absorción del ácido fólico.

Puede interferir con la fenitoína, utilizada para el tratamiento de la epilepsia.

Toma de Cheltin Folic con los alimentos y bebidas

A diferencia de otras sales de hierro, la absorción de **Cheltin Folic** no se ve influenciada significativamente por alimentos y bebidas.

Embarazo y lactancia

Consulte a su médico antes de utilizar cualquier medicamento.

La utilización de **Cheltin Folic** durante el embarazo es segura y además recomendable, ya que el embarazo puede originar deficiencia de hierro y ácido fólico, y por lo tanto se recomienda como prevención.

La utilización de **Cheltin Folic** durante la lactancia es segura, aunque el ácido fólico sea excretado por la leche materna. Esta es una situación fisiológica en la que la deficiencia en los dos nutrientes puede ocurrir, por lo que se recomienda como prevención.

1274302840-16/04/18

CHELTIN FOLIC - 1274302840

1 tinta = Negro

CÓDIGO	FORMATO	ACTUALIZACIÓN	APROBACIÓN	SOPORTE	SIN PLEGAR
1274302840	160x130	16/04/18	16/04/18	PAP	

Diseño Gráfico hM Digital

Negro

Conducción y uso de máquinas

Cheltin Folic no produce efectos que interfieran con la conducción de vehículos y/o uso de máquinas.

Cómo tomar Cheltin Folic

Siga exactamente las instrucciones de administración de **Cheltin Folic** indicadas por su médico. Como dosis promedio se aconsejan 1 a 2 comprimidos de **Cheltin Folic** al día, administrados poco antes o durante las comidas.

La dosis diaria puede ser modificada según el criterio del médico tratante, ajustándola a la gravedad del caso.

Uso en niños

Si bien puede usarse hierro y ácido fólico en niños de todas las edades, por tratarse una presentación en comprimidos se sugiere su uso en niños a partir de 12 años.

Si toma más Cheltin Folic del que debiera

El tratamiento debe iniciarse lo más precozmente posible. Se realizará lavado gástrico con una solución de bicarbonato de sodio al 1%. El uso de un agente quelante como la deferoxamina, debe utilizarse cuando el nivel de hierro en el plasma, supere los 5 mg/ml.

Si hay shock, se hace necesario atender y compensar el estado hidroelectrolítico. En caso de intoxicación consulte inmediatamente a la emergencia médica.

Si olvidó tomar Cheltin Folic

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si interrumpe el tratamiento con Cheltin Folic

Su médico le indicará la duración del tratamiento con **Cheltin Folic**. Para completar las reservas de hierro del organismo en las anemias ferropénicas, debe proseguirse el tratamiento hasta 3 meses después de haberse normalizado los valores de la hemoglobina. No suspenda el tratamiento antes, aunque se encuentre mejor.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, consulte a su médico.

Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, **Cheltin Folic** puede producir efectos no deseados. Esto no significa que suceda en todas las personas.

Por otra parte, **Cheltin Folic** presenta excelente tolerancia y sólo muy ocasionalmente puede provocar fenómenos adversos digestivos (sensación de plenitud, dolores en la región estomacal, náuseas, constipación o diarrea), los cuales suelen ser de poca magnitud.

Si existe alergia al hierro, pueden presentarse reacciones de hipersensibilidad, que cursan entre otros con sensación de calor, enrojecimiento de la piel, palpitaciones y aumento del ritmo cardíaco (taquicardia) y erupciones de la piel.

Con todos los medicamentos que contienen hierro, puede producirse el oscurecimiento de las heces, lo cual no tiene ninguna implicancia clínica.

Si considera que presenta algún efecto adverso, consulte a su médico.

1274302840-16/04/18

Presentación de Cheltin Folic

Envases conteniendo 30 comprimidos recubiertos.

No utilice **Cheltin Folic** después de la fecha de vencimiento que aparece en el envase.

No utilice **Cheltin Folic** si observa indicios visibles de deterioro.

Este medicamento no contiene azúcar.

Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al responsable local de su comercialización.

Nota: Todo medicamento es potencialmente tóxico.

En caso de intoxicación llamar al C.I.A.T. - Tel.: 1722.


Producto medicinal

Manténgase fuera del alcance de los niños

Conservar a temperatura ambiente inferior a 30°C, al abrigo de la luz

En caso de cualquier inconveniente con el uso de nuestro producto (falta de eficacia, efecto adverso, uso durante el embarazo, sospecha de falsificación o error en la dispensación), póngase en contacto con nosotros en nuestra página: www.cimlatam.com o envíenos un correo electrónico a contacto@cimlatam.com. Toda la información enviada a través de este sitio respetará la confidencialidad según estándares internacionales y será evaluada minuciosamente por nuestros expertos.

Industria Uruguaya
Control médico recomendado
Elaborado en **ROEMMERS S.A.**
Cno. Maldonado 5634. Montevideo. Uruguay

 Atención Personalizada a Profesionales y Usuarios
0800-3000 Lunes a Viernes de 9 a 17 hs.
www.roemmers.com.uy



CHELTIN FOLIC - 1274302840

1 tinta = Negro

CÓDIGO	FORMATO	ACTUALIZACIÓN	APROBACIÓN	SOPORTE	SIN PLEGAR
1274302840	160x130	16/04/18	16/04/18	PAP	

Diseño Gráfico hM Digital

Negro