

# RAS<sup>®</sup> D

## Losartán Potásico / Hidroclorotiazida

VÍA ORAL

Comprimidos recubiertos

### LEA TODO EL PROSPECTO DETENIDAMENTE ANTES DE COMENZAR EL TRATAMIENTO

Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo. Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas. Si tiene alguna duda o si considera que presenta algún efecto adverso, consulte a su médico.

### FÓRMULA

Cada comprimido recubierto de RAS D contiene:

Losartán potásico .....	50 mg
Hidroclorotiazida .....	12,5 mg
Excipientes:	
Lactosa .....	25 mg
Otros .....	c.s.

### ¿QUÉ ES RAS D Y PARA QUÉ SE UTILIZA?

Losartán pertenece al grupo farmacológico de los antagonistas del receptor de angiotensina II (ARA II). La angiotensina II es una sustancia producida en el organismo que se une a receptores presentes en los vasos sanguíneos, provocando que éstos se estrechen (vasoconstricción). Esto provoca aumento de la presión arterial. Losartán impide la unión de la angiotensina II a estos receptores, lo que origina que los vasos sanguíneos se relajen (vasodilatación) disminuyendo la presión arterial.

Hidroclorotiazida hace que los riñones eliminen mayor cantidad de agua y sal (efecto natriurético), ayudando a reducir la presión arterial.

RAS D está indicado para el tratamiento de la hipertensión arterial esencial (presión arterial alta. Disminuye el riesgo de infarto de miocardio, infarto cerebral (stroke) o daño del riñón reduce el aumento de la masa del músculo cardíaco secundaria a la hipertensión arterial (hipertrofia ventricular izquierda).

### NO TOMES RAS D SI:

- Es alérgico (hipersensible) a los principios activos de RAS D.
- Es alérgico (hipersensible) a otras sustancias derivadas de las sulfamidas (p. ej. otras tiazidas, algunos antibacterianos como cotrimoxazol).
- Si tiene insuficiencia renal severa o en etapa anúrica (sus riñones no producen orina).
- Si tiene una insuficiencia hepática grave
- Si tiene niveles bajos de potasio o de sodio o niveles altos de calcio que no pueden ser corregidos con el tratamiento
- Si tiene gota o hiperuricemia sintomática
- Si tiene diabetes o insuficiencia renal y le están tratando con un medicamento para bajar la presión arterial que contiene aliskirén
- Insuficiencia hepática grave; colestasis y trastornos biliares obstructivos
- Si está embarazada de más de 3 meses (También es mejor evitar RAS D al principio del embarazo)

RAS D no se debe administrar a niños y adolescentes.

### TENGA PRECAUCIÓN SI:

Antes de iniciar el tratamiento con RAS D informe a su médico si:

- cree que está embarazada (o pudiera estarlo).
- ha sufrido previamente hinchazón de la cara, labios, lengua o garganta
- toma diuréticos (medicamentos para orinar)
- sigue una dieta con restricción de sal
- tiene o ha tenido vómitos excesivos y/o diarrea
- tiene problemas cardíacos (insuficiencia cardíaca, obstrucción de las coronarias, problemas en las válvulas cardíacas, angina de pecho)
- tiene insuficiencia renal o hepática
- tiene las arterias que llegan al riñón estrechas (estenosis de la arteria renal), si sólo tiene un riñón que funciona o si ha sufrido un trasplante de riñón recientemente
- tiene diabetes

4540601840-18/05/18

- tiene o ha tenido un trastorno alérgico, asma o un estado que cause dolor en las articulaciones, erupciones cutáneas y fiebre (lupus sistémico eritematoso)
- tiene hiperaldosteronismo primario (enfermedad asociada con una elevada secreción de la hormona aldosterona por la glándula suprarrenal debido a una alteración de esta glándula).
- tiene niveles altos de calcio o niveles bajos de potasio o si sigue una dieta baja en potasio
- tiene o ha tenido gota (Ácido úrico elevado)
- necesita que le pongan anestesia (incluso en el dentista) o antes de una cirugía, o si le van a hacer pruebas para determinar su función paratiroidea, debe informar que está tomando los comprimidos de Losartán potásico e Hidroclorotiazida.
- está tomando alguno de los siguientes medicamentos utilizados para tratar la presión arterial alta (hipertensión): o un inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina (IECA) (por ejemplo enalapril, lisinopril, ramipril), en particular si sufre problemas renales relacionados con la diabetes o aliskirén

### EMBARAZO Y LACTANCIA

Consulte a su médico antes de utilizar cualquier medicamento.

**Embarazo:** debe informar a su médico si cree que está embarazada (o pudiera estarlo).

No se recomienda el uso de Losartán durante el embarazo (categoría C FDA).

Si queda embarazada durante el tratamiento con Losartán suspenda el tratamiento y consulte a su médico.

**Lactancia:** Informe a su médico si está dando pecho o está a punto de empezar a darlo. No se recomienda el uso de RAS D en madres que estén amamantando, especialmente si su bebé nació prematuramente.

### USO EN POBLACIONES ESPECIALES

El médico puede recomendar una dosis menor, especialmente al empezar el tratamiento en ciertos pacientes, como aquellos tratados con diuréticos a dosis altas, o con insuficiencia hepática, o en pacientes mayores de 75 años.

Uso en deportistas: este medicamento contiene Hidroclorotiazida que puede producir un resultado positivo en las pruebas de control de dopaje.

### CONDUCCIÓN Y USO DE MÁQUINAS

Cuando empiece el tratamiento con RAS D, no debe realizar tareas que puedan requerir especial atención (por ejemplo, conducir un automóvil o utilizar maquinaria peligrosa) hasta que sepa cómo tolera su medicamento.

### INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ALGUNOS DE LOS COMPONENTES DE RAS D:

RAS D contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

### INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL COMPRIMIDO DE RAS D:

La ranura sirve únicamente para fraccionar y facilitar la deglución pero no para dividir en dosis iguales.

### USO DE OTROS MEDICAMENTOS

Informe a su médico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta médica.

Las preparaciones que contienen litio no deben tomarse con RAS D sin que su médico realice un cuidadoso seguimiento.

Puede ser apropiado adoptar medidas especiales de precaución (p. ej. análisis de sangre) si toma suplementos de potasio, sustitutos de la sal que contengan potasio o medicamentos ahorradores de potasio, diuréticos (comprimidos para orinar), algunos laxantes, medicamentos

RAS D - 4540601840

1 tinta = Negro

CÓDIGO	FORMATO	ACTUALIZACIÓN	APROBACIÓN	SOPORTE	PLEGADO	
4540601840	145x210	18/05/18	18/05/18	PAP	1º) 210 mm al medio	2º) 105 mm en tres partes iguales

DISEÑO GRAFICO DIGITAL hM Creativos

Negro



para el tratamiento de la gota, medicamentos para controlar el ritmo del corazón o para la diabetes (medicamentos orales o insulinas).

**También es importante que su médico sepa si está tomando:**

- otros medicamentos para reducir su presión arterial (IECA, diuréticos, etc)
- corticoides
- medicamentos para tratar el cáncer
- medicamentos para el dolor (AINEs)
- medicamentos para tratar infecciones fúngicas
- medicamentos para la artritis
- resinas utilizadas para el colesterol alto, como la colestiramina
- medicamentos que relajan los músculos
- comprimidos para dormir
- medicamentos opioides como la morfina
- "aminas presoras" como adrenalina u otros medicamentos del mismo grupo
- medicamentos orales para la diabetes o insulinas (puede requerirse del ajuste posológico de los antihipertensivos)
- alcohol, barbitúricos o narcóticos (potencian la hipotensión ortostática)
- antidepresivos tricíclicos, antipsicóticos, baclofeno (pueden provocar disminución adicional de la presión arterial)

**TOMA DE RAS D CON LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS**

Pueden administrarse junto o separado de los alimentos, esto no interfiere con su absorción, biodisponibilidad y posterior eficacia.

Se recomienda que no beba alcohol mientras toma estos comprimidos: el alcohol y los comprimidos de RAS D pueden aumentar los efectos del otro.

La sal en la dieta en cantidades excesivas puede contrarrestar el efecto de RAS D.

**POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos RAS D puede producir efectos no deseados.

**Los efectos adversos descritos con mayor frecuencia son:** mareos, presión arterial baja, debilidad, fatiga, poco azúcar en la sangre (hipoglucemia), mayor cantidad potasio en la sangre (hiperpotasemia), aumento de la urea en sangre, aumento de la creatinina en pacientes con insuficiencia cardíaca, disminución de los niveles de hemoglobina (anemia), tos, infección de las vías respiratorias altas, congestión de la nariz, sinusitis, diarrea, dolor abdominal, náuseas, indigestión, dolor o calambres musculares, insomnio, dolor de cabeza, cambios en la función renal.

**Poco frecuentemente se ha referido:** somnolencia, dolor de cabeza, trastornos del sueño, sensación palpitaciones, hipotensión ortostática, disnea, dolor abdominal, estreñimiento crónico, diarrea, náuseas, vómitos, prurito, erupción cutánea, edema, elevación de las transaminasas hepáticas en sangre que normalmente se resuelve al interrumpir el tratamiento, hematomas, ansiedad, nerviosismo.

A nivel ocular, con una frecuencia desconocida, se ha descrito Miopatía aguda, Glaucoma de ángulo cerrado.

Los efectos adversos en niños son similares a los observados en adultos. No se alarme por esta lista de posibles efectos adversos. Lo más probable es que no presente ninguno de ellos. Ante cualquier duda, consulte a su médico.

**CÓMO TOMAR RAS D**

Siga exactamente las instrucciones de administración de RAS D indicadas por su médico.

Los comprimidos de cualquiera de las presentaciones de RAS D deben tomarse con agua. Debe intentar tomar su dosis diaria aproximadamente a la misma hora cada día. Es importante que siga tomando RAS D hasta que su médico lo indique.

Para la mayoría de los pacientes con presión arterial alta, la dosis habitual es de 1 comprimido al día de RAS D (50 mg *Losartán* + 12,5 mg *Hidroclorotiazida*) para controlar su presión arterial durante 24 horas.

El médico tratante valorará la respuesta terapéutica. En caso de ser necesario, para mantener un buen control de presión arterial se podrá ajustar las dosis de RAS D, con un control médico adecuado.

Su médico decidirá la dosis apropiada de cualquiera de las presentaciones de RAS D, dependiendo de su presión arterial y de si está tomando otros medicamentos.

Es importante seguir tomando RAS D mientras se lo prescriba su médico para mantener un control constante de la presión arterial.

4540601840-18/05/18

**SI TOMA MÁS RAS D DEL QUE DEBIERA**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente al centro de asistencia médica más cercano o al Servicio de Información Toxicológica.

La sobredosis puede producir una bajada de la presión arterial, palpitaciones, pulso lento, cambios en la composición de la sangre (aumento de la creatinina sérica) y deshidratación.

En caso de hipotensión el paciente debe ser colocado boca arriba y con los miembros inferiores elevados por encima de la altura del tronco, también debe realizarse reposición de sales y de volumen.

Como medidas de rescate del fármaco se sugiere el uso de carbón activado e inducir el vómito.

Debe controlarse en la evolución la función renal y los iones en sangre.

*Losartán* no se elimina por hemodiálisis.

**SI OLVIDÓ TOMAR RAS D**

Es importante tomar RAS D como fue indicado por el médico. Si olvida una dosis, tómela tan pronto como lo recuerde. Si esto sucede cuando es casi la hora para su próxima dosis, tome solamente la dosis habitual en ese momento. No tome una dosis doble para compensar la olvidada.

**SI INTERRUMPE EL TRATAMIENTO CON RAS D**

Debe tener en cuenta que al suspender el tratamiento pueden aumentar sus cifras de presión arterial y a su vez elimina el efecto protector de *Losartán* sobre su corazón, cerebro y/o riñones.

Consulte a su médico antes de interrumpir el tratamiento.

**PRESENTACIÓN DE RAS D**

RAS D: envases conteniendo 30 comprimidos recubiertos.

No utilice medicamentos después de la fecha de vencimiento que aparece en el envase o si observa indicios visibles de deterioro.

Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al responsable local de su comercialización.

Nota: Todo medicamento es potencialmente tóxico  
En caso de intoxicación llamar al C.I.A.T. - Tel.: 1722

**PRODUCTO MEDICINAL.  
CONTROL MÉDICO RECOMENDADO.  
MANTÉNGASE FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.  
CONSERVAR A TEMPERATURA AMBIENTE INFERIOR A 30°C.  
PROTEGER DE LA LUZ.  
INDUSTRIA URUGUAYA.**

**En caso de cualquier inconveniente con el uso de nuestro producto (falta de eficacia, efecto adverso, uso durante el embarazo, sospecha de falsificación o error en la dispensación), póngase en contacto con nosotros en nuestra página: [www.cimlatam.com](http://www.cimlatam.com) o envíenos un correo electrónico a [contacto@cimlatam.com](mailto:contacto@cimlatam.com) o comuníquese directamente al Centro Nacional de Farmacovigilancia de su país. Toda la información enviada a través de este sitio respetará la confidencialidad según estándares internacionales y será evaluada minuciosamente por nuestros expertos.**

ROEMMERS S.A. Uruguay  
Cno. Maldonado 5634. Montevideo  
Atención Personalizada a Profesionales  
y Usuarios 0800-3000  
Lunes a Viernes de 9 a 17 hs.  
[www.roemmers.com.uy](http://www.roemmers.com.uy)



**RAS D - 4540601840**

1 tinta = Negro

CÓDIGO	FORMATO	ACTUALIZACIÓN	APROBACIÓN	SOPORTE	PLEGADO	
4540601840	145x210	18/05/18	18/05/18	PAP	1º) 210 mm al medio	2º) 105 mm en tres partes iguales

**DISEÑO GRAFICO DIGITAL hM Creativos**

**Negro**

